



Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф./

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

**Меню на 19.03.2025г (1-4 класс)**

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
табл 9, стр 184. 2012 Дели+	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№265 Сбор.рецеп Дели 2017г	Плов из куриной грудки с рисовой крупой	50/150	16,34	18,47	39,55	378,25
№377 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
<b>Цена: 69,43 р</b>		<b>545</b>	<b>20,07</b>	<b>19,33</b>	<b>79,72</b>	<b>564,92</b>

**Меню на 19.03.2025г (5-9 класс)**

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№265 Сбор.рецеп Дели 2017г	Плов из куриной грудки с рисовой крупой	50/150	16,34	18,47	39,55	378,25
№377 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Цена: 48р</b>		<b>430</b>	<b>18,43</b>	<b>18,85</b>	<b>61,58</b>	<b>478,97</b>